

# ACTIVIDADES DE OCIO Y NATURALEZA PROGRAMA RECURRA-GINSO



**El Programa RECURRA-GINSO, se basa en algunos pilares esenciales: La capacidad del ser humano para ser consciente de los propios errores; la habilidad para motivarse en el cambio; la fortaleza para variar.**

Casi setecientos jóvenes han pasado por nuestra residencia Campus Unidos con una estancia media de diez meses continuados, al tiempo que sus padres se implicaban también en la mejora personal y estructural.

Además, creemos profundamente en el optimismo, en la esperanza, en el compromiso y en el humor.

Junto a ello, comprobamos que el tiempo de ocio bien empleado, es muy positivo y enriquecedor, y que somos naturaleza, por lo que las actividades al aire libre, fuera de las encorsetadoras ciudades son necesarias y benéficas, pues nos oxigenan, también el alma.

Fue en el 2011 cuando al diseñar el Programa, nos dotamos de criterios esenciales, como es el compartir, el practicar deporte, el mirar a las estrellas, el gustar del esfuerzo también físico, el mimetizarnos con lo que somos, la naturaleza.

Ocho años después, seguimos comprometidos con nuestra forma de ser, que tan buenos resultados nos está trayendo. Empezamos con una Sede Central en Cea Bermúdez, alquilada. Hoy, esta Sede Central adquirida, está en Corazón de María 80.

La residencia Campus Unidos, ha crecido, pasando de sus primeras cuarenta plazas, a las noventa y seis actuales, y siempre actualizando los contenidos de intervención, pero también la dotación en las edificaciones. Ahora, compartimos con usted, contigo, la alegría de un tercer lugar de encuentro entre hijos, padres y profesionales: El Albergue de la Naturaleza "Casa de la Cueva" en Peguerinos (Ávila). Además, y siempre en marcha, continuaremos con El Camino de Santiago.

Las actividades de ocio y naturaleza no son un aditivo que se añade, son esenciales, es más, son la esencia.

**Javier Urra**  
*Presidente de la Comisión Rectora del Programa RECURRA-GINSO*

## Campamento de Verano

Con la llegada del verano trece de nuestros chicos y chicas de Campus Unidos disfrutaron de nueve días de intensa convivencia en plena naturaleza. Además, durante el fin de semana se unen sus padres y hermanos para trabajar de forma conjunta la cohesión familiar, fortaleciendo la comunicación y el vínculo. En esta experiencia vivencial se combina lo lúdico y lo terapéutico en un espacio idóneo para impulsar los procesos individuales y familiares.



## Acampadas Familiares

Dos veces al año se dedica un fin de semana a que un grupo de padres e hijos realice actividades al aire libre que facilitan el trabajo de sus dificultades y su fortalecimiento como familia.

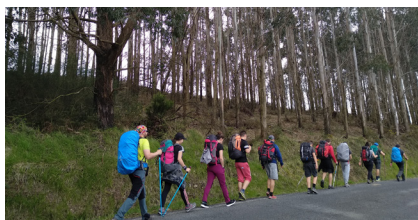
Durante esos tres días se fomenta la cooperación familiar, la reflexión, la escucha y el disfrute a través de actividades terapéuticas que ayudan a darle un impulso al proceso.



## Camino de Santiago

En primavera un grupo de profesionales junto con diez residentes sube a Galicia para realizar 125km del conocido

Camino de Santiago. Se escoge a aquellos chicos y chicas que están en una etapa avanzada del proceso, buscando que tengan una experiencia de éxito.



En este viaje se combina el esfuerzo de recorrer los kilómetros de cada etapa con la reflexión y el trabajo introspectivo de diferentes áreas de la vida de cada uno. Además, las dos últimas etapas las recorren acompañados de sus familiares con quienes se crean espacios para el acercamiento, reparando y fortaleciendo el vínculo.

El Camino no termina con la llegada a Santiago, sino que sirve de impulso para seguir creciendo.

## Convivencia en la Naturaleza



En Campus Unidos nuestros chicos y chicas están divididos en ocho unidades de convivencia. Una vez al año, cada uno de estos grupos pasa un fin de semana en la naturaleza dedicado a conocerse más, trabajar sus dificultades y aprender a relacionarse de una manera más adecuada.

Para ello se llevarán a cabo actividades de conocimiento, comunicación y trabajo en equipo, tras las que se dedicará un espacio a la reflexión que favorezca el crecimiento

personal, la cohesión del grupo y la gestión de conflictos que surgen en la convivencia diaria.

## Grupo de Padres en la Naturaleza

Dos veces al año subimos un fin de semana para trabajar de forma intensiva con un grupo de padres en plena naturaleza.



Durante esta convivencia ponemos el foco en los padres y en su trabajo para así mantener y potenciar el de sus hijos, creamos el espacio para transformar un problema en una oportunidad de crecimiento familiar, y analizamos los puntos fuertes de cada uno en relación con sus hijos además de profundizar en la comprensión de su propio estilo educativo.

## Excursiones de Fin de Semana

Cada domingo se realizan salidas con aquellos residentes que tienen una buena evolución en su proceso terapéutico, como refuerzo por su trabajo diario.

Rutas senderistas, montar en canoa, cine, patinar sobre hielo, rutas en mountainbike, visitas culturales guiadas... son algunas de las salidas que disfrutaron nuestros chicos y chicas todos los fines de semana.

Además, una vez al mes son ellos quienes eligen el destino de la excursión.

