

SEGUIMIENTO ONLINE

En RECURRA-GINSO pensamos que es importante realizar el seguimiento de los usuarios que han finalizado el proceso terapéutico con nosotros. Entender mejor cómo se siguen utilizando las herramientas aprendidas en sesión, y cómo se mantienen las ganancias después de la finalización de la terapia es esencial para asegurar los beneficios a largo plazo.

Por ello, colaboramos con el equipo de investigación E-motion Lab de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid en una nueva línea de investigación que incorpora el uso de nuevas tecnologías para realizar estos seguimientos.

Esto permite realizar una valoración de forma sencilla, cómoda y precisa, además promover el ser más conscientes de cómo nos enfrentamos a las dificultades del día a día. También nos ayudará a identificar los cambios que se den en nuestro bienestar durante un año.

Por ello, tras el alta terapéutica, ofrecemos gratuitamente este servicio de evaluación, a través de la participación en la investigación E-motion Lab. Además, a medida que se completan las evaluaciones, los terapeutas contarán con los informes de seguimiento del usuario, facilitando la comunicación entre ambos.

